

С о г л а с о в а н о

Директор

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ на 16-17 января 2026 года

Горячий завтрак - 273,6 руб

Двухразовое питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья и из семей, члены которых являются участниками СВО-114,05 руб

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

ДАТЫ		Выход, г		Ккал	БЛЮДО	Выход, г	Ккал
16 января - 24 января					12 января - 17 января, 26 января - 31 января		
П о н е д е л ь н и к	ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	207	269	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное 1 шт	233	305
		Чай с сахаром и лимоном	222	59	Напиток витаминный	200	78
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Пирожное песочное, 1 шт	50	174	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	108
	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	142	Суп картофельный с горохом	250	142
		Чай с сахаром	215	57	Чай полусладкий	210	40
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
		Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208
В т о р н и к	ЗАВТРАК	Котлеты Любительские с соусом красным основным	100	198	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие порционно	200	240
		Макаронные изделия отварные	170	213	Чай с сахаром	215	57
		Чай полусладкий с черносливом	217	55	Хлеб/Батон (порциями)	50	100
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Пряники, 1 шт	39	87
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	250	105	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94
		Компот из ягод	200	66	Чай с сахаром	215	57
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Булочка Маковка	65	244	Вафли неглазированные, 2 шт	40	162
С р е д а	ЗАВТРАК	или Кекс д/дет питания, 1 шт	28				
		Пюре картофельное с сосиской отварной для детского питания, 1 шт	230	356	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180
		Чай с сахаром	215	57	Макаронные изделия отварные	170	213
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Чай с сахаром	215	57
	ОБЕД	Вафли неглазированные, 1 шт	20	81	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	200	83	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	200	83
		Чай полусладкий	210	40	Чай полусладкий	210	40
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
Ч е т в е р г	ЗАВТРАК	Десерт фруктовый (яблоко)	110	52	Десерт фруктовый (яблоко)	110	52
		Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180	Свекла отварная	60	24
		Каша гречневая вязкая	170	200	Плов из цыплят	200	368
		Чай с сахаром	215	57	Напиток апельсиновый	200	68
	ОБЕД	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
		Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	59	Рассольник ленинградский со сметаной (крупка перловая)	250	131
		Чай полусладкий	210	40	Компот из кураги и чернослива	200	104
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	20	40
П я т н и ц а	ЗАВТРАК	Рогалик с курагой	85	272			
		или Пряники 2 шт Зареченские	78				
		Гуляш из филе птицы	90	182	Фрикасе	100	180
		Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие порционно	180	213	Каша гречневая вязкая	170	200
	ОБЕД	Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром	215	57
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Хлеб/Батон (порциями)	45	90
		Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	200	88	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром	215	57
С у б о т а	ЗАВТРАК	Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Вафли, 1 шт	30	158	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208
	2 ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным с доп. гарниром сыр твердый порционно	215	325	Паста с сыром	170	352
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром и лимоном	220	58
	3 ЗАВТРАК	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Пряники, 1 шт	39	87	Пюре фруктовое, 1 шт	90	32
С у б о т а	4 ЗАВТРАК	Напиток витаминный	200	78	Кофейный напиток с молоком	200	91
		Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Мини рулет, 1 шт	35	154

С о г л а с о в а н о
 Директор
 МЕНЮ для учащихся 5-11 классов на январь 2026 года
 Горячий завтрак - 98,70 руб

Утверждаю
 Директор ООО "СОП"
 Евстигнеева С.А.

БЛЮДО		Выход , г.	Ккал	БЛЮДО		Выход , г.	Ккал	Цена, руб
Дат								
10 января - 24 января				12 января - 17 января, 26 января - 31 января				
Понедельник	Котлеты Любительские с соусом красным основным	110	211	Биточки Дружба с соусом красным основным	110	229	60,70	
	Каша гречневая вязкая	180	189	Рис отварной с овощным миксом	200	264	28,40	
	Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром и лимоном	220	58	5,60	
	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	4,00	
	Печенье Школьная шпиргалочка, 1 шт	50	219					
Вторник	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно	280	404	Гуляш из филе птицы	100	211	55,70	
	Чай полусладкий	210	40	Каша гречневая вязкая с доп гарниром овощи свежие порционно	220	199	23,90	
	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Напиток витаминный	200	78	16,70	
	Булочка Маковка	65	244	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	2,40	
	или Кекс д/дет питания , 1 шт	28						
Среда	Фрикасе	100	173	Цыплята отварные (голень)	110	275	65,10	
	Макаронные изделия отварные с кукурузой консервированной припущенной	210	322	Макаронные изделия отварные с доп гарниром сыр твердый порционно	190	260	23,60	
	Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром и лимоном	220	58	5,60	
	Хлеб/Батон (порциями)	40	70	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	4,40	
Четверг	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	220	272	Рыба (филе) припущенная со сметанным соусом	100	79	57,40	
	Чай с сахаром	215	57	Рис отварной с доп гарниром овощи свежие порционно	220	260	32,20	
	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Чай с сахаром с лимоном	220	59	5,60	
	Рогалик с курагой	85	272	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	3,50	
	или Пряники 2 шт	78						
Пятница	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	105	237	Капуста квашенная	100	83	15,30	
	Каша гречневая вязкая с доп гарниром овощи соленные огурцы порционно	190	195	Пюре картофельное с котлетой Любительской	230	341	77,50	
	Чай полусладкий	210	40	Чай полусладкий	210	40	2,70	
	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	3,20	
	Вафли, 1 шт	30	158					
Суббота	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	115	100	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	105	99	53,30	
	Макаронные изделия отварные	200	281	Каша гречневая вязкая	180	189	11,70	
	Чай с сахаром и лимоном	222	59	Чай с сахаром и лимоном	222	59	6,50	
	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	3,20	
	Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Мини рулет, 1 шт.	35	154	24,00	

С о г л а с о в а н о

Директор

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ на ЯНВАРЬ 2026 года

Горячий завтрак (Дотационное питание) - 10,70 руб

Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

	БЛЮДО	Выход, г	ККАЛ	БЛЮДО	Выход, г	ККАЛ
ДАТЫ	19 января - 24 января			12 января - 17 января, 26 января - 31 января		
Понедельник	Каша пшеничная вязкая	140	146	Каша овсяная вязкая	120	118
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	Макаронные изделия отварные	105	131	Каша пшеничная вязкая	140	146
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	Каша пшеничная вязкая	120	131	Макаронные изделия отварные	105	131
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	Каша овсяная вязкая	120	118	Каша пшеничная вязкая	120	131
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	Каша ячневая вязкая	145	133	Каша ячневая вязкая	145	133
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	Макаронные изделия отварные	105	131	Макаронные изделия отварные	105	131
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62

С о г л а с о в а н о
Директор

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ НА ЯНВАРЬ 2026 года

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей (МНД) - 76,08 руб

Двухразовое питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья и из семей, члены которых являются участниками СВО - 114,05 руб

ДАТЫ		19 января - 24 января		12 января - 17 января, 26 января - 31 января		Цена, руб		
П о н е д е л ь н и к	ЗАВТРАК	Котлеты Любительские с соусом красным основным	110	211	Биточки Дружба с соусом красным основным	110	229	60,70
		Каша гречневая вязкая	180	189	Рис отварной	150	212	16,70
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром и лимоном	220	58	5,60
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	20	40	2,10
	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	142	Суп картофельный с горохом	250	142	12,80
		Чай с сахаром	215	57	Чай полусладкий	210	40	2,70
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	25	50	2,79
		Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208	18,00
В т о р н и к	ЗАВТРАК	Плов из филе цыплят	250	401	Гуляш из филе птицы	100	211	55,70
		Чай полусладкий	210	40	Каша гречневая вязкая	150	158	9,70
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Напиток витаминный	200	78	16,70
				Хлеб/Батон (порциями)	30	60	2,40	
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	250	105	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94	15,70
		Компот из ягод	200	66	Чай с сахаром	215	57	3,50
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	3,09
		Булочка Маковка	65	244	Вафли неглазированные, 2 шт	40	162	14,00
или Кекс д/дет питания , 1 шт	28							
С р е д а	ЗАВТРАК	Фрикасе	100	173	Цыплята отварные (голень)	100	275	59,20
		Макаронные изделия отварные	150	187	Макаронные изделия отварные	150	187	9,60
		Напиток из шиповника с апельсином	200	54	Чай с сахаром и лимоном	220	58	5,60
		Хлеб/Батон (порциями)	20	40	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	3,78
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	200	83	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	200	83	10,00
		Чай полусладкий	210	40	Чай полусладкий	210	40	2,70
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	25	50	2,69
		Десерт фруктовый (яблоко)	110	52	Десерт фруктовый (яблоко)	110	52	20,90
Ч е т в е р г	ЗАВТРАК	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	220	272	Рыба (филе) припущенная со сметанным соусом	100	79	57,40
		Чай с сахаром	215	57	Рис отварной	150	212	16,70
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Чай с сахаром с лимоном	220	59	5,60
		Рогалик с курагой	x	x	Хлеб/Батон (порциями)	20	40	2,10
		или Пряники 2 шт	x	x				
	ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	59	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	250	131	19,70
		Чай полусладкий	210	40	Компот из кураги и чернослива	200	104	14,20
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	20	40	2,39
		Рогалик с курагой	85	272				
		или Пряники 2 шт Зареченские	78					
П я т н и ц а	ЗАВТРАК	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	105	237	Пюре картофельное с котлетой Любительской	230	341	77,50
		Каша гречневая вязкая	150	158	Чай полусладкий	210	40	2,70
		Чай полусладкий	210	40	Хлеб/Батон (порциями)	20	40	2,10
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60				
	ОБЕД	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	200	88	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72	11,40
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром	215	57	3,50
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	3,39
		Вафли, 1 шт	30	158	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208	18,00
С у б б о т а	ЗАВТРАК	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	115	100	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	105	99	53,30
		Макаронные изделия отварные	160	200	Каша гречневая вязкая	180	189	11,70
		Чай с сахаром и лимоном	222	59	Чай с сахаром и лимоном	222	59	6,50
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	4,58
		Напиток витаминный	200	78	Кофейный напиток с молоком	200	91	12,29
		Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Мини рулет, 1 шт	35	154	24,00
	ЗАВТРАК							